# ICAPS

*Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité*

Une vision globale de la lutte contre la sédentarité

*mieux manger* *moins d'écrans* *mieux dormir*

## 1 AUGMENTATION DE L'OFFRE D'ACTIVITES PHYSIQUES

*Temps périscolaire*

- **4 créneaux de 45 min le midi dont 2 encadrés par les enseignants d'eps** → « le menu de la semaine » « le défi de la semaine »
- 2 créneaux de course à pied / trail encadrés par un élève - mars 2023
- Découverte du Hip-hop 10 séances → Association

*Temps scolaire*

- Augmentation du temps de pratique effectif en eps → méthodes pédagogiques adaptées
- Association sportive
- Micro aventures / randonnées

Expérimentation des classes actives sept 23 ?

**«Voyage parallèle »**

## 2 DEVELOPPER LES COMPÉTENCES DES ÉLÈVES

*Temps scolaire*

- Compétences Psychosociales
  - Rôle d'ambassadeur santé
  - Délégués AS
    - Construction du menu des AP
    - Organisation de rencontres ponctuelles élèves/parents/profs
    - tournois
- Devenir acteur de sa santé
  - mise en place du «Passeport santé » report 09/23
  - Mesurer ses qualités physiques et apprécier leur évolution
    - Caravane de la santé unss
    - Test Navette

## 3 MOBILISER L'ENTOURAGE DES ÉLÈVES

*Temps scolaire*

- Organisation de rencontres ponctuelles élèves/parents/profs → Semaine des mobilités

***Instances***

**CVC**

- ambassadeurs santé → concertation 1 x par mois

**COPIL**

- toutes parties prenantes → Concertation 2 x par an

## 4 MOBILISER LES PARTENAIRES

*Temps périscolaire*

- Mairie service des sports → Partenariats
- Associations
- Maison des jeunes

*Temps scolaire*

- Ecoles primaires → JNSS Liaison Ecole-collège

apres midi AP 2-3 x / an

*Temps extra-scolaire*

**Bilan des actions 2022/2023**