



JOURS	REPAS
LUNDI 17 JANVIER 2011	<p>Chou blanc vinaigrette/pomelos/ salade égyptienne Tartiflette Fromage / yaourt Corbeille de fruits</p>
MARDI 18 JANVIER 2011	<p>Feuilleté au fromage Omelette aux champignons Mitonnée de légumes Fromage / yaourt Eclair au chocolat</p>
JEUDI 20 JANVIER 2011	<p>Salade brésilienne/macédoine de légumes Xim Xim de volaille Riz coloré Fromage / yaourt Corbeille de fruits</p>
VENDREDI 21 JANVIER 2011	<p>Betteraves rouges/salade du chef/ pâté de campagne Poisson à la bretonne Ratatouille/coquillettes Fromage / yaourt Compote de fruits</p>

La Gestionnaire,
Christine ROUSSEL

L'Infirmière
Christine CHRISTIEN

La Principale,
Evelyne GENDRY

5 familles et 5 couleurs
pour tout comprendre :

- Viandes poissons œufs : *Protéines animales, lipides, vitamines, fer.*
- Produits laitiers : *Protéines, calcium, vitamines.*
- Féculents : *Glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.*
- Légumes et fruits cuits et crus : *Glucides, minéraux, vitamines, fibres.*
- Matières grasses incluses dans les aliments et dans les sauces d'accompagnement :
Lipides, vitamine A acides gras essentiels (huile et margarine).