

# Ma fiche méthodo du travail à distance

## 1. Je me connecte à Toutatice

Depuis Toutatice j'ai accès :

\* à l'espace scolarité => **PRONÔTE**

\* à l'espace pédagogique => **moodle**

## 2. J'accède aux activités

Je vais vérifier sur le cahier de texte de chaque matière.

Toutes les matières auront deux cours ouverts par semaine : sur la première journée (le mardi 6 avril et le lundi 26 avril) et sur la dernière (9 avril et 30 avril).

Le contenu de la semaine sera téléchargeable dès le premier jour, les devoirs à rendre auront des échéances fixées par les enseignants.

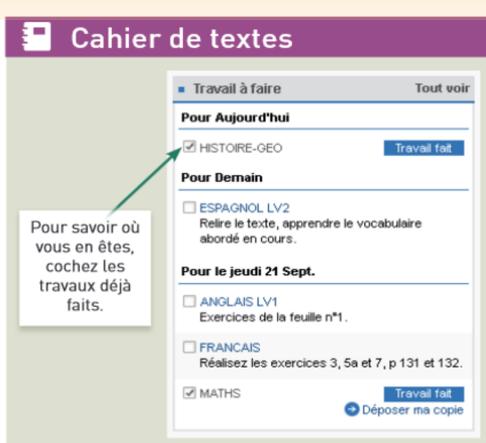
### Ma check liste

- \* j'ouvre les pièces jointes
- \* je LIS LA CONSIGNE, je relève les éléments importants



## 3. Je réalise les activités

- \* selon l'emploi du temps habituel si j'ai besoin d'un rythme
- \* quand je peux si l'organisation familiale nécessite des rotations
- \* sans l'écran si c'est inutile



### Ma check liste

- \* Je vérifie les activités que je dois rendre et je coche dans le cahier de texte quand c'est fait
- \* Je vérifie que j'ai bien fait les activités en ligne (QCM, sondages, exercices interactifs)

## 4. Je demande de l'aide

Lorsque je réalise l'activité proposée par l'enseignant :

- \* je lis la consigne, j'essaie de la comprendre => si je ne la comprends pas, je sollicite le professeur en lui demandant de reformuler la consigne autrement
- \* je lis la consigne, si je la comprends mais que je n'arrive pas à l'appliquer, parce que je bute sur une notion => je vais sur l'espace de discussion et je demande à l'enseignant de m'expliquer

### Ma check liste

- \* je lis et j'essaie de comprendre ce que l'on attend de moi
- \* je sollicite l'enseignant qui a posé la consigne si je ne la comprends pas
- \* je vais sur l'espace discussion dédié si je ne comprends pas la notion abordée (le contenu de la leçon)

## 5. Je prends l'air

### Ma check liste

Je m'aère et je m'active au moins une demi-heure par jour pour oxygéner mon cerveau et maintenir une activité physique

Je ne reste pas à buter sur ce que je ne comprends pas après avoir essayé

- \* si je m'énerve, je n'apprends pas
- \* si je n'y arrive pas, je fais autre chose et je reviens plus tard, j'y verrai peut être plus clair
- \* quand je reviens, je relis la consigne, j'y trouverai sans doute des indices.

Bon courage à tous et prenez soin de vous !