



2023

BILAN D'ACTIVITÉ

COLLÈGE JEAN CORENTIN CARRÉ



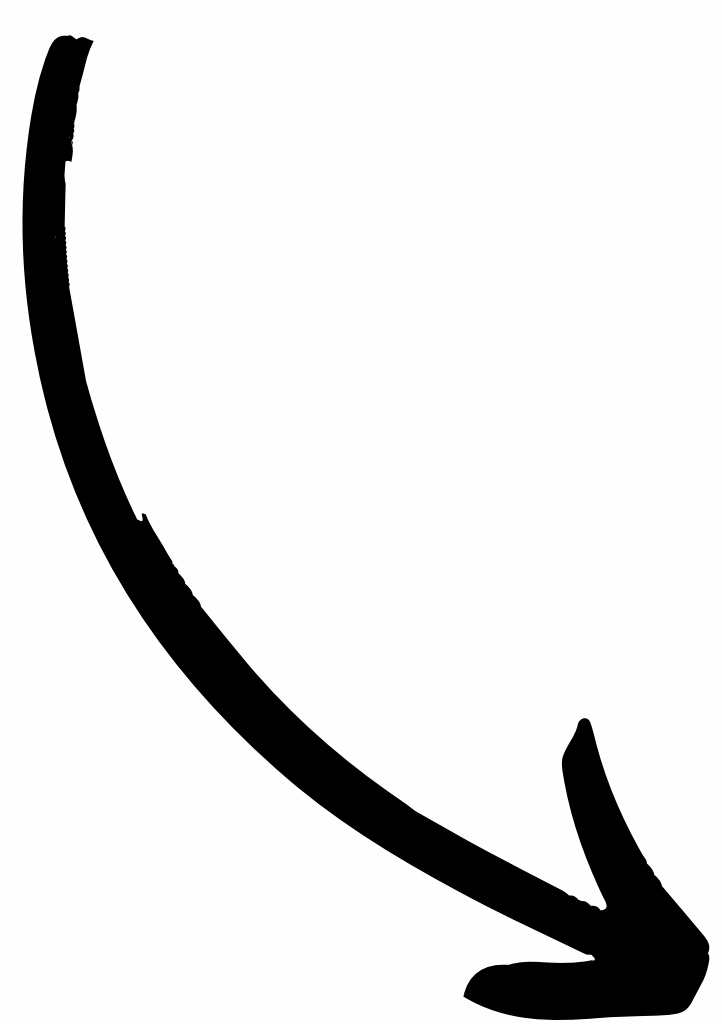
**Union Nationale
du Sport Scolaire**



RAPPEL

DES

OBJECTIFS



PROJET AS



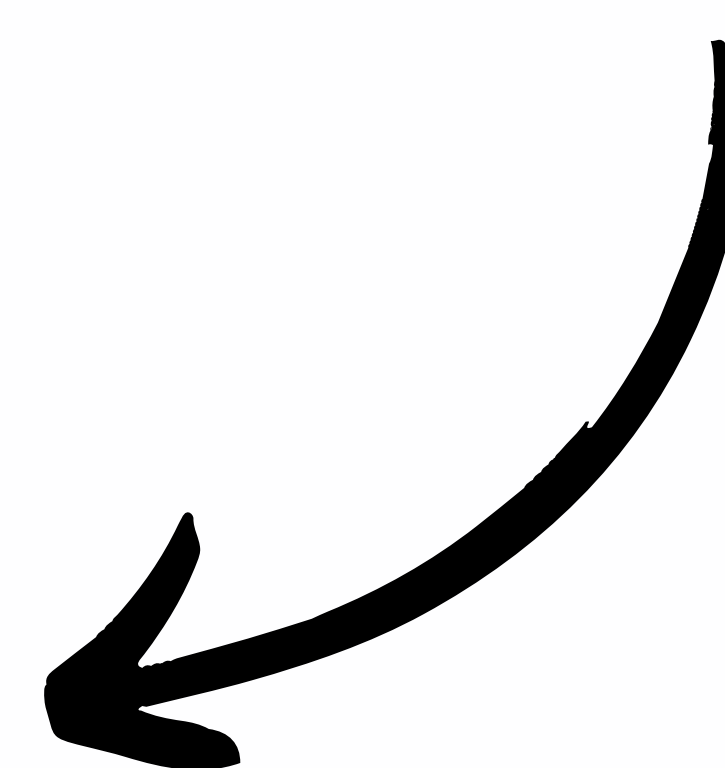
LUTTER CONTRE LA SEDENTARITÉ

**FAVORISER LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
“PARTOUT” ET “TOUT LE TEMPS”**

**FAVORISER LE PLAISIR DE BOUGER
DÉVELOPPER UN CULTURE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

RÉCOMPENSER L'ENGAGEMENT DES ÉLÈVES

COMMUNIQUER SUR LES ACTIONS





**FAVORISER L'ÉGALITÉ
FILLES/GARÇONS
DÉVELOPPER UN SPORT
"AU FÉMININ"**

FAVORISER LES PRATIQUES MIXTES

**REPENSER L'OCCUPATION DES ESPACES DÉDIÉS AUX
ACTIVITÉS PHYSIQUES DANS LA COUR**



RESPONSABILISER LES ELEVES DE L'AS

LES AMENER À ÊTRE ACTEUR DE LEUR AS

**FAIRE DE L'AS UN VÉRITABLE OUTIL DE FORMATION
D'UN CITOYEN LUCIDE ET ENGAGÉ**



BILAN

MORAL



74 LICENCIÉS

SOIT 35 % DES ÉLÈVES : RÉSULTAT EN LÉGÈRE BAISSSE MAIS À NUANCER CAR DES INSCRIPTIONS TARDIVES N'ONT PAS ÉTÉ ENREGISTRÉES (GYM ET CIRQUE).

**60 % : GARÇONS 40% : FILLES
NOUS SOMMES PROCHE DES MEILLEURS TAUX DU MORBIHAN, VOIR : DE LA BRETAGNE ! CES CHIFFRES SONT EXCELLENTS !**

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Effectifs élèves					171	186	200	200	200	200	206		200	220	220	
Nombre de Licenciés	104	77	89	72	82	76	96	106	97	109	101	120	91	72	97	
% licenciés			51,7		48	40,8		55,8	48,5	48,5	46,3	61,5	45,2	30,5	47	
% garçons			31,1		54,7	48		68	59	59	57,3	72	42,7		54	
% filles			22,6		41	30		42,2	38	38	46,3	55	47,6		41	
Nbre animateurs	2	2	2	2	1	1	1,5	2	1,5	1	1,5	2	2	2	2	



LES ACTIVITÉS DE L'AS:

ACTIVITÉS DU MERCREDI AM :

- **LES CROSS DE DISTRICT ET DÉPARTEMENTAL
L'ESCALADE LES SORTIES PLEINES NATURES**
- **LES TOURNOIS SPORTS CO REMARQUE : LES ÉLÈVES
AIMENT LES RENCONTRES MAIS NE PARTICIPENT
PAS TROP AUX ENTRAÎNEMENTS. DIFFICILE DE FAIRE
DES RÉSULTATS EN COMPÉTITION ENSUITE...**

LES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE :

- **TOUS LES CRÉNEAUX DU MIDI SONT PLEINS OU
QUASI PLEINS ! LES ACTIVITÉS PROPOSÉES
SEMBLENT PLAIRE AUX ÉLÈVES. NOUS NE POUVONS
PAS PROPOSER TOUTES LES ACTIVITÉS EXISTANTES.
IL FAUT FAIRE DES CHOIX!**



BILAN

FINANCIER



- **ENVIRON 1634 € ACTUELLEMENT SUR LE COMPTE.**

**2278 € DE DÉPENSES DONT 1100 € DE MATÉRIEL (48%)
ET 1106 € UNSS (49%).**

**REMARQUE : LA SUBVENTION DE LA MAIRIE (1200 €) VA
ÊTRE AUTOMATISÉE AUX AS DES ÉTABLISSEMENTS
SCOLAIRES (PLUS BESOIN DE FAIRE UNE DEMANDE !).**



CONCLUSION

74 LICENCIÉS POUR 200 ÉLÈVES !

2 FORFAITS AS

1 COMPTE BANCAIRE ÉQUILIBRÉ

**MALGRÉ QUELQUES DIFFICULTÉS INHÉRENTES AUX
CARACTÉRISTIQUES LOCALES,**

L'AS DU COLLÈGE JCC SE PORTE TRÈS BIEN !



LES ÉCHEANCES À VENIR SEPT/OCT

- **DÉMARRAGES DES ACTIVITÉS DE L'AS ET D'ICAPS**
- **L'ÉLECTION DES DÉLÉGUÉ AS EN BINÔME**
- **ORGANISATION DE LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE**
- **LANCEMENT DE L'ATELIER POTAGER "L'OASIS"**
- **CROSS DU COLLÈGE**
- **VTT 4 OCTOBRE À PLOUAY**
- **CROSS DU DISTRICT LE 18 OCTOBRE À LORIENT**



JE DEVIENS DÉLÉGUÉ AS

JE FAIS PARTIE
D'UNE GRANDE
ÉQUIPE COMPOSÉE
D'ÉLÈVES ET
D'ADULTES



JE SUIS
VOLONTAIRE



JE PARTICIPE AUX
DÉCISIONS PRISES
POUR MON
COLLÈGE LORS DE
RÉUNIONS
TRIMESTRIELLES
(CVC)



LE/LA
DÉLÉGUÉ(E) AS

JE CONTRIBUE AU
BIEN-ÊTRE DE MES
CAMARADES



JE TRANSMETS DES
MESSAGES DE PRÉVENTION
SUR LA SANTÉ AUPRÈS DE
MES CAMARADES

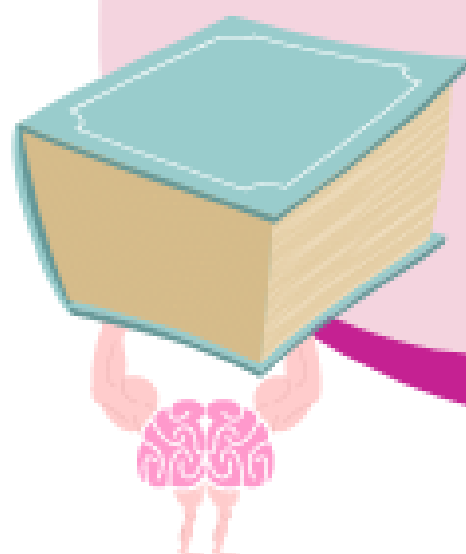


JE M'ENGAGE DANS LA
PROMOTION DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE DE MON COLLÈGE

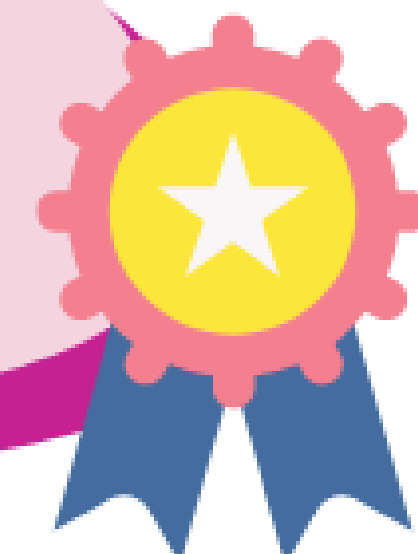
PAR DES PROJETS ET
ACTIONS TOUT AU LONG
DE L'ANNÉE



JE SUIS
COMPÉTENT POUR
EN PARLER. JE
SUIS FORMÉ POUR
ÇA !



MON ENGAGEMENT
EST RÉCOMPENSÉ !





PROJET

2023 2024

COLLÈGE JEAN CORENTIN CARRÉ



Union Nationale
du Sport Scolaire



ORIENTATIONS ET OBJECTIFS

	PROJET D'ETABLISSEMENT 2021/2025	PROJET EPS	PROJET AS
OBJECTIF	« Développer l'ambition pour des élèves épanouis, éclairés, acteurs de leurs choix »		
AXE	<p><u>Ambition scolaire</u> « Un élève engagé dans sa scolarité »</p> <p><u>Autonomie / Responsabilité</u> « Un élève acteur de ses choix »</p> <p><u>Ouverture sur le monde</u> « Un élève citoyen du monde d'aujourd'hui »</p>	<p><u>En 6° : Se socialiser, communiquer, apprendre ensemble.</u></p> <p><u>En 5° / 4° : devenir autonome, se responsabiliser, communiquer.</u></p> <p><u>En 3° : se singulariser, se différencier, s'assumer, se projeter.</u></p>	<p><u>Amener les élèves licenciés à être acteur de la vie de leur AS :</u> devenir délégués AS, s'investir dans les projets de l'AS, proposer des projets, participer de manière assidue aux entraînements et aux rencontres UNSS, etc.</p> <p><u>Lutter contre la sédentarité / s'inscrire dans la démarche ICAPS :</u> définir les causes et les moyens d'amener les élèves à pratiquer de manière volontaire, régulière et responsable une activité physique, proposer et animer des ateliers /jeux sportifs sur les temps de vie scolaire (récréations et pause méridienne).</p>



ORIENTATIONS ET OBJECTIFS

Les objectifs quantitatifs (taux de licenciés) et tant atteints depuis de longues années, il nous faut à présent penser l'Association Sportive comme un véritable vecteur du développement de la personne et du futur citoyen.

Dans quelle mesure pouvons-nous amener les licenciés à s'approprier leur AS, à la faire vivre, à la développer autour de valeurs positives et fédératrices ?

Comment amener les élèves à s'accaparer leur AS comme un outil de formation du futur citoyen lucide et engagé qu'ils deviendront ?

MOYENS À DÉVELOPPER

1 Multiplier, planifier, ritualiser les réunions avec les « délégués AS »

Le but est de :

- Donner régulièrement la parole aux élèves sur le développement de l'AS
- De mieux définir le rôle de l'AS au collège
- De cerner ce qu'ils souhaitent qu'elle devienne, etc. L'idée est de favoriser les temps d'échanges entre les délégués et les animateurs de l'AS, de confronter et cerner les idées et besoins de chacun.

2 Donner un vrai rôle aux « délégués AS »

Dans chaque classe, 1 binôme délégué AS est élu. Son rôle est d'être le médiateur entre les animateurs de l'AS (les enseignants d'EPS) et les élèves de leurs classes respectives.

Ils ont pour fonction :

- De présenter brièvement les activités de la semaine à chaque début de cours d'EPS, de distribuer d'éventuels documents, de prévenir des élèves
- De rappeler les prochaines dates de rencontres avec le district UNSS de Lorient, d'expliquer les formules de rencontres
- D'informer d'éventuels changements ou projets : dates, réunions, décisions, etc
- D'animer des ateliers, des jeux sportifs sur les temps de vie scolaire (démarche ICAPS pendant les récréations et pauses méridiennes).



MOYENS À DÉVELOPPER

3 Questionner et freiner la sédentarité des adolescents / entrer dans la démarche ICAPS

Nos sociétés contemporaines sont sédentaires. Dans quelle mesure l'AS peut-elle lutter contre cette fatalité ? Est-ce d'ailleurs une fatalité ? Quels sont les procédés qui amènent les adolescents à diminuer ou à arrêter toute forme d'activité physique ? L'ambition est peut-être grande de vouloir inverser cette tendance mais relève de la santé publique.

Il est donc du ressort de l'AS de contribuer à la lutte contre la sédentarité en mettant en place des actions sources de plaisir, incitatives à la pratique physique : créer des moments festifs, des pratiques réservées aux élèves de 4^e et 3^e, etc.

La hausse du taux de sédentarité des élèves, accentuée par la pandémie covid 19, nous pousse à amener les délégués AS à réfléchir, à concevoir et à animer des ateliers sportifs pendant les récréations et la pause méridienne : corde à sauter, monocycle, skate, cross fit, boxe, etc.

L'idée est de multiplier l'offre et le temps de pratique afin d'atteindre les objectifs de l'OMS (60 minutes d'activité physiques par jour).

